

Wo können Sie sich zum Elternkurs anmelden?

Kinderschutzbund
Westkreis Offenbach e.V.

Geschäftsstelle
Wiesenstr. 5, 63225 Langen
Tel./Fax 06103-25543
info@kinderschutzbund-wko.de
www.kinderschutzbund-wko.de

Ansprechpartnerin: Frau Katja Hölscher

Unsere Kursleiterinnen:

Frau Katja Hölscher

Frau Marion Moritz

Frau Sabine Wollmer

Frau Monika Behrens

Frau Zahide Yentür

Frau Yvonne Lahner

Kursgebühren:

Einzelperson: 80 €, Paare: 120 €

Ermäßigung ist in begründeten Fällen möglich

Mitglieder des Kinderschutzbundes
Einzelperson: 60 €, Paare 90 €

Hier finden Sie uns:
in Langen:

Beratungsstelle Langen
Wiesenstraße 5
Telefon 06103-51211
Offene Sprechzeiten:
Mittwoch und Freitag 9 bis 12 Uhr
Beratungsstelle im Familienzentrum
Berliner Allee 31
Offene Sprechzeit:
2x im Monat, s. Aushang Familienzentrum
Betreuer Umgang
Wiesenstraße 5
Telefon 06103 - 920505
Geschäftsstelle
Wiesenstraße 5
Telefon und Fax 06103-25543
info@kinderschutzbund-wko.de
www.kinderschutzbund-wko.de

in Neu-Isenburg:

Beratungsstelle Neu-Isenburg
Stoltzstraße 8
Telefon 06102-254747
Offene Sprechzeiten:
Mittwoch 9 bis 12 Uhr
Freitag 9 bis 12 Uhr
Beratungsstelle im Familienzentrum
Kurt-Schumacher-Straße 6
Offene Sprechzeit:
Mittwoch 9.30 bis 11.30 Uhr

in Dietzenbach:

Beratungsstelle Dietzenbach
Wilhelm-Leuschner-Straße 33
Telefon 06074-814997
Telefonische Sprechzeiten:
Mittwoch 9 bis 12 Uhr
Offene Sprechzeit:
Montag 9 bis 12 Uhr



Starke Eltern – Starke Kinder®



Ein Elternkurs des
Deutschen Kinderschutzbundes



www.kinderschutzbund-wko.de

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Wie kann der Kurs Ihnen helfen?

„Starke Eltern – Starke Kinder®“

unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden.

„Starke Eltern – Starke Kinder®“

möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken, die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

„Starke Eltern – Starke Kinder®“

zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie ohne Gewalt auskommen können, auch wenn Ihre Nerven am Ende sind, Ihr Kind Sie nur noch provoziert.

Worum geht es im Elternkurs

Ihnen wird das „Modell des anleitenden Erziehens“ vermittelt. Dabei geht es nicht um das „besser“ funktionierende Kind oder die perfekten Eltern. Wir wollen Sie befähigen, mit Ihren Kindern zusammen Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen, damit Familienleben wieder mehr Spaß macht.

- **Wie muss ich sprechen, damit mein Kind mir zuhört?**
- **Wie muss ich zuhören, damit mein Kind mit mir spricht?**
- **Wie kann ich die unterschiedlichen Bedürfnisse von uns als Eltern und unseren Kindern unter einen Hut bringen?**
- **Welche Erwartungen habe ich als Mutter/Vater an mich?**
- **Welche Erwartungen habe ich an mein Kind?**

Unsere Kursleiterinnen wollen nicht Ihre Familie umkrepeln, sondern Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein. Für diese Aufgabe sind sie ausgebildet und zertifiziert.

Wie laufen die Kurse ab?

An zehn Kursabenden bekommen Sie Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag testen.

Jeder der Kursabende hat ein Motto und ein Thema, das theoretisch eingeführt und mit vielen unterschiedlichen Methoden praktisch erarbeitet wird, z.B.

- *„Achte auf die positiven Seiten deines Kindes“*
- *„Vorbild dringt tiefer als Worte“*
- *„Zum Wachsen braucht man Anerkennung, Liebe und Vertrauen“*
- *„Höre dem Kind mehr zu, dann verstehst Du es besser“*

Die Gruppengröße beträgt mindestens 8 und höchstens 16 Teilnehmer/-innen.